

بررسی پایایی، روایی و تحلیل عاملی فرم کوتاه مقیاس خود تنظیم‌گری*

دکتر محمدعلی بشارت^۱

دکتر سعیده بزازیان^۲

تاریخ پذیرش: ۹۱/۵/۱۴

تاریخ وصول: ۹۱/۲/۱۷

چکیده

هدف اصلی این پژوهش، بررسی پایایی، روایی و تحلیل عاملی فرم کوتاه مقیاس خود تنظیم‌گری در نمونه‌ای از دانشجویان ایرانی بود. ششصد و هفتاد و شش دانشجوی داوطلب (۲۹۴ پسر، ۳۸۲ دختر) از دانشگاه‌های شهرهای مختلف ایران با اجرای مقیاس خود تنظیم‌گری (SRI-S؛ مارکوس، ایبازن، راپیرز، مویا، و اورت، ۲۰۰۵)، پرسشنامه تجدید نظر شده شخصیت آیسنک (EPQ-RS؛ آیسنک، آیسنک و بارت، ۱۹۸۵) و مقیاس سلامت روانی (MHI-28؛ بشارت، ۱۳۸۸)، در این پژوهش شرکت کردند. نتایج تحلیل عاملی اکتشافی، علاوه بر عامل کلی خود تنظیم‌گری، پنج عامل (عملکرد مثبت، مهارت‌پذیری، آشکارسازی احساسات و نیازها،

* این پژوهش با حمایت مالی معاونت پژوهشی دانشگاه تهران انجام شده است.

besharat@ut.ac.i

۱ - استاد گروه روانشناسی دانشگاه تهران.

۲ - استاد دانشگاه آزاد اسلامی (واحد ابهر).