

## آموزش اثربخشی تأثیر گشالت درمانگری و معنادرمانگری بر کاهش نشانگان وسواس مراجعان در آستانه ازدواج

دکتر ناصر یوسفی<sup>۱</sup>

زهرا جهانبخشی<sup>۲</sup>

دکتر خالد اصلانی<sup>۳</sup>

تاریخ پذیرش: ۹۱/۵/۱۲

تاریخ وصول: ۹۱/۲/۱۷

### چکیده

زمینه: این پژوهش با هدف بررسی اثربخشی دو روی آورد گشالت درمانگری و معنادرمانگری در کاهش نشانگان وسواس مراجعان در آستانه ازدواج صورت گرفت. روش‌ها: جامعه تحقیق شامل کلیه دانشجویان مراجعه‌کننده به مرکز مشاوره دانشگاه کردستان بود که از این جامعه ۹۰ دانشجو به شیوه تصادفی انتخاب شدند. با استفاده از پرسشنامه باورهای وسواسی نسخه ۴۴ ماده‌ای و مصاحبه تشخیصی تکمیلی بر مبنای DSM IV-TR، میزان وسواسی آزمودنی‌ها تعیین شدند و به تصادف در سه گروه ۳۰ نفری (گروه گشالت درمانگری، معنادرمانگری و گواه) قرار گرفتند. دو روش درمانگری بر آزمودنی‌ها داده شدند و سپس با استفاده از پرسشنامه وسواس فکری- عملی مادزلی، آزمودنی‌ها، در سه مرحله

---

Naseryoosefi@yahoo.com

۱- استادیار گروه روان‌شناسی و مشاوره دانشگاه کردستان

۲- کارشناسی ارشد مشاوره دانشگاه علامه طباطبایی

۳- استادیار گروه روان‌شناسی و مشاوره دانشگاه شهید چمران اهواز