

مقایسه اثربخشی آموزش گروهی مدیریت استرس و شناخت درمانی

گروهی بر هراس اجتماعی دانشجویان

اکبر همتی ثابت^۱

دکتر جواد خلعتبری^۲

دکتر داریوش امینی^۳

تاریخ پذیرش: ۹۱/۴/۱۸

تاریخ وصول: ۹۱/۲/۱۷

چکیده

زمینه: با توجه به این که درمان دارویی برای هراس اجتماعی استفاده می‌شود، لذا از روش آموزش گروهی مدیریت استرس و شناخت درمانی گروهی به منظور کاهش هراس اجتماعی استفاده شد.

۱- کارشناس ارشد روان‌شناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد تنکابن، مازندران

mohamad.hemmati1363@yahoo.com

۲- دانشیار، دکترای روان‌شناسی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد تنکابن، مازندران

saba-javad psy 2@yahoo.com

۳- دانشجوی دکتری روان‌شناسی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم تحقیقات تهران

amini-daryoush@yahoo.com